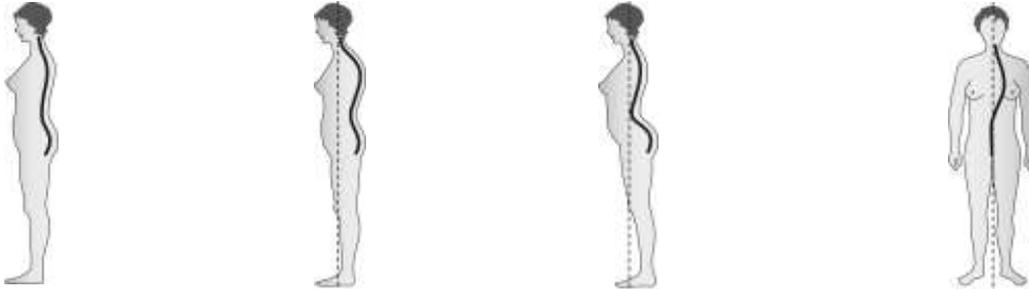


Haltung bewahren

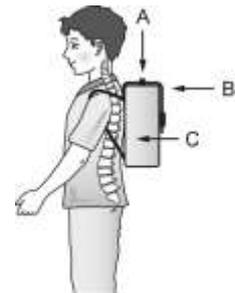
ARBEITSBLATT

1. a) Ordne den Zeichnungen die entsprechenden Fehlstellungen zu.



b) Welcher Teil der Wirbelsäule weist bei den verschiedenen Haltungsehlern Abweichungen von der Normalform auf?

2. Wie trägst du deine Schultasche richtig? Beschreibe kurz mit eigenen Worten, worauf du beim Tragen deiner Schultasche achten musst.



3. Betrachte die Zeichnungen. Welches Fehlverhalten beim Tragen einer Schultasche kann zu welchen Haltungsehlern führen? Ordne den möglichen Haltungsehlern die entsprechenden falschen Verhaltensweisen zu. Verbinde dazu die entsprechenden Kästchen



zu schweres Gewicht

seitlicher Schiefwuchs

zu lange Tragegurte

zu kurze Tragegurte

Rundrücken

ungleich lange Gurte

einseitiges Tragen

Hohlrucken