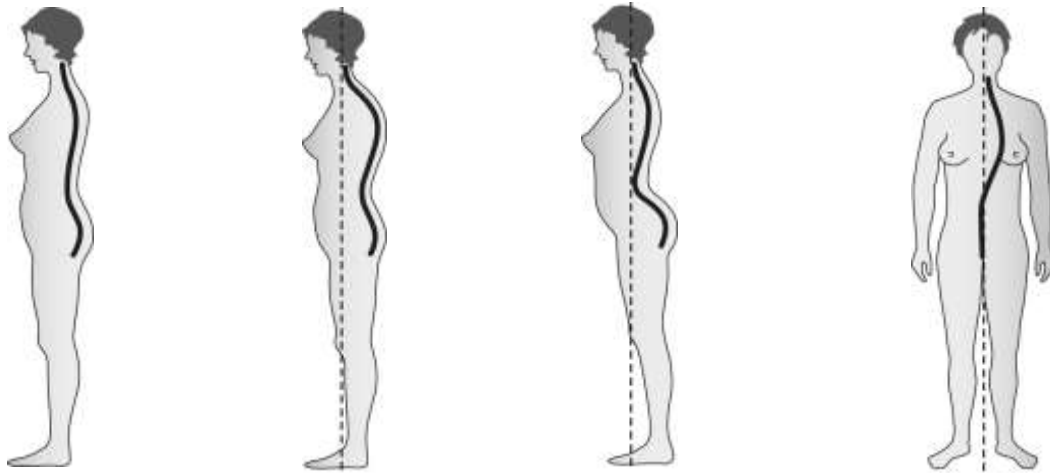


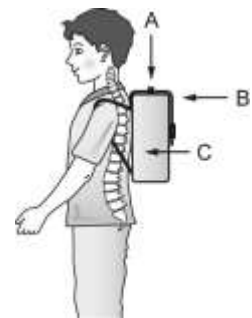
Haltung bewahren

ARBEITSBLATT

1. Beschrifte die Zeichnung mit folgenden Begriffen:
Hohlrücken · Normalstellung · seitlicher Schiefwuchs · Rundrücken



2. Wie trägst du deine Schultasche richtig?
Ordne den Pfeilen A–C die folgenden Begriffe zu:
dicht am Körper · Schultasche senkrecht · Abschluss in Schulterhöhe



A _____
B _____
C _____

3. Welches Fehlverhalten beim Tragen einer Schultasche kann zu welchen Haltungsehlern führen? Ordne den falschen Trageverhalten die möglichen negativen Folgen zu. Setze ein:
Rundrücken · Hohlrücken · seitlichem Schiefwuchs



Einseitiges Tragen führt zu

_____.



Zu kurze Gurte führen zu

_____.



Zu lange Gurte führen zu

_____.