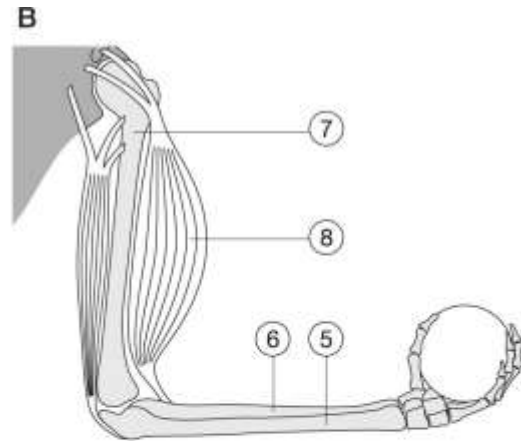
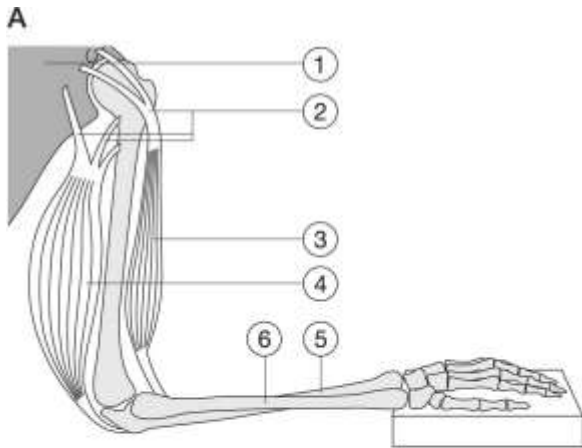


Gegenspieler – Muskeln arbeiten im Team

≡ ARBEITSBLATT

1. Beschrifte die Zeichnungen eines menschlichen Arms beim Heben einer Kugel und beim Drücken auf den Tisch. Gib an, ob der Muskel entspannt oder gespannt ist. Male den arbeitenden Muskel rot an.



① Schulterblatt

⑤ Speiche

② Sehnen

⑥ Elle

③ Beugemuskel (entspannt)

⑦ Oberarmknochen

④ Streckmuskel (gespannt)

⑧ Beugemuskel (gespannt)

2. a) Vollziehe die Bewegungen der Strichmännchen nach. ertaste dabei die Muskeln, die einerseits den Unterarm und andererseits den Unterschenkel bewegen.

Zeichne diese Muskeln an den entsprechenden Stellen bei den Strichmännchen. Wähle hierbei folgende Zeichen:

○ = arbeitender Muskel

◌ = ruhender Muskel

b) Male jeweils die als Gegenspieler zusammenarbeitenden Muskeln in derselben Farbe an.

