

Die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben: Work-Life-Balance

1 Definiere den Begriff Work-Life-Balance.

2 Betrachte noch einmal den Tagesablauf von Katja (Folie 2). Stell dir vor, sie möchte etwas an ihrem Leben und ihrer Work-Life-Balance ändern. Welche Schritte würdest du ihr empfehlen?

3 Welche der folgenden Einflussfaktoren auf die Work-Life-Balance werden in der Regel durch die Gesellschaft (z. B. den Arbeitgeber) und welche von der Einstellung des Arbeitnehmers beeinflusst? Kreuze an. Begründe dann.

	Gesellschaft	eigene Einstellung
Flexibilität (zeitlich und örtlich)		
Streben nach Karriere		
Leistungsdruck		
Wunsch nach hohem Gehalt		
ständige Verfügbarkeit		
Wunsch nach Anerkennung		