

Name _____

LG 9

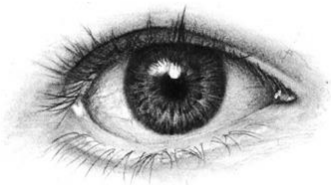
Datum _____

Einheit: Zusammenleben

Thema: Konflikte gehören zum Leben

Frage: Was ist ein Konflikt? Beschreibe es mit deinen eigenen Worten.

Konflikte kann man wahrnehmen:



Körperhaltung der Beteiligten

Gesichtsausdruck

Blickkontakt



Lautstärke der Stimme

Tonfall der Stimme

Plötzliche Stille

Vorwürfe, Anfeindungen



Gefühl der Einengung

Verkrampfen des Körpers

Angst , Panik

Frage: Welche Konflikte aus eurem Leben fallen euch ein? Beschreibt diese.

Wie wir mit Konflikten umgehen können?

Grundsätzlich gibt es 4 verschiedene Handlungsmöglichkeiten. Daraus entstehen Ergebnisse, die unterschiedliche Reaktionen auslösen.

1. Kampf: Gegner wird vernichtet und wird gezwungen, sich zu unterwerfen.

Der Sieger fühlt sich gut während der Verlierer sich gedemütigt, oft sogar ohnmächtig fühlt.

Oft geht der Verlierer wütend und aggressiv aus dem Streit. Der Konflikt wurde nicht gelöst.

2. Flucht: Einer oder sogar beide verlassen das Geschehen, ohne dass Lösung oder ein Kompromiss gefunden wurde. Oder aber, einer unterwirft sich freiwillig und gibt nach.

Beide Konfliktparteien haben ihre Lösung nicht durchgesetzt. Sie können aggressiv, traurig oder unzufrieden sein. Der Konflikt wurde nicht gelöst.

3. Gesetz / Regelwerk: Gesetze und Regeln bilden die Grundlage. Durch einen unabhängigen Dritten wird der Konflikt gelöst.

Streitenden müssen sich an festgelegte Regeln halten. Hier kann es Sieger und Verlierer geben. Eigentliche Ursache des Konfliktes kann trotzdem ein Problem darstellen.

4. Aushandeln: Gemeinsam wird Lösung für Konflikt gesucht. Ein Streitschlichter kann hierbei helfen.

Konfliktgegner können gemeinsam eine Entscheidung fällen oder sich auf Kompromiss einigen. Sie gehen aufeinander zu und einigen sich. An der Ursache des Konfliktes wird gearbeitet.

Wie funktioniert das Aushandeln:

- a) Standpunkte klären – Interessen benennen

Die Streitenden legen ihre Sichtweise des Konfliktes dar. Dabei unterbrechen sie sich nicht.

- b) Nachfragen – die Sichtweise des Anderen verstehen

Nacheinander befragen sich nun die Streitgegner, um den Standpunkt des oder der anderen besser zu verstehen.

- c) Lösungsangebote machen

Jeder überlegt sich für sich, zu welchen Lösungen er oder sie bereit wäre. Diese Angebote werden dann notiert.

- d) Sich einig werden

Beide Lösungsangebote werden verglichen. Nicht vorstellbare Lösungswege werden gestrichen. Die übrig bleibenden Möglichkeiten werden verglichen und abgewogen. Die Streitenden formulieren ihre gemeinsame Lösung.

Schau dir die folgenden Bilder an und überlege dir, was in den einzelnen Bildern geschieht.

