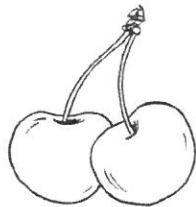




Obst oder Gemüse? (1)

Weißt du bei dem, was du isst, immer genau, ob es sich um Obst oder Gemüse handelt?

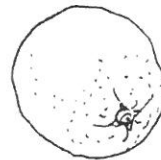
Die Antwort ist ganz einfach, wenn du dir im Klaren darüber bist, welchen Teil der Pflanze du verspeist.



Bei Obst handelt es sich um süße **Früchte** von Bäumen oder Sträuchern, die wir roh essen können. Andere Früchte, die nicht so viel Zucker enthalten und meist gekocht werden, bezeichnen wir als Fruchtgemüse. Das sind zum Beispiel Tomaten und Auberginen.



Gemüse kann im Unterschied zu Obst aus verschiedenen **Pflanzenteilen** bestehen. Manchmal essen wir die Wurzel, wie zum Beispiel bei



Radieschen. Von einigen Pflanzen wird auch der verdickte Stängel verzehrt, während bei wieder anderen die Blätter sehr lecker sind und roh zubereitet oder gekocht gegessen werden.

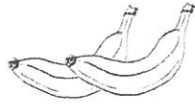


Übrigens: Das Wort Gemüse kommt von *Mus*, das bedeutet *gekochter Brei*. Heute wird das Gemüse selten zu Brei gekocht, sondern es kommt meist knackig und schmackhaft auf den Teller.

Aufgaben:

1. Pauls Mutter hat eingekauft und bittet ihn, das Obst und das Gemüse einzuräumen. Das Obst kommt in den großen Teller auf dem Tisch. Das Gemüse gehört in die drei Hängekörbe: Wurzelgemüse nach unten, Stängel- und Blattgemüse in die Mitte, Fruchtgemüse nach oben.
Schneide das Obst und Gemüse aus und klebe es auf dem Arbeitsblatt (2) an den richtigen Platz.
2. Zeichne auf ein Blatt eine Fantasiepflanze, die aus möglichst vielen Obst- und Gemüsesorten besteht. Achte darauf, dass sich Wurzel-, Stängel-, Blatt- und Fruchtgemüse an der richtigen Stelle befinden. Male die Pflanze dann mit den Farben vom echten Obst / Gemüse aus.





Obst oder Gemüse? (2)

