

## Was hält uns gesund? (M-Niveau)

1 Zähle vier Faktoren auf, die dir dabei helfen, gesund zu bleiben.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

2 Erkläre, was die Bezeichnung „Generation Pommes“ bedeutet und warum diese Begrifflichkeit eher negativ zu verstehen ist.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 Ergänze den Lückentext. Die Präsentation hilft dir dabei.

Seit Jahrzehnten werden Kinder in der Schule und beim Arzt auf ihre \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ getestet (U-Untersuchungen). Das Gesamtergebnis wurde im

Laufe der Zeit so schlecht, dass das Niveau der standardisierten Tests \_\_\_\_\_ werden musste,

da die Kinder sie sonst nicht mehr hätten absolvieren können.

Regelmäßige Bewegung ist enorm wichtig. Diese besteht allerdings nicht nur aus sportlichen Aktivitäten wie

Radfahren, \_\_\_\_\_ oder Laufen, sondern auch aus \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ wie \_\_\_\_\_, Garten- oder

Hausarbeit.

Wenn man sich bereits in jungen Jahren nicht mehr ausreichend bewegt, kann dies zu

\_\_\_\_\_ führen. Gewichtszunahme und eine geringere geistige

\_\_\_\_\_ können ebenfalls die Folge sein.

Mittlerweile ist jedes sechste bis siebte Kind in Deutschland zu dick. Schuld seien die vielen

\_\_\_\_\_. Sogar die Schulkost vieler Ganztagschulen hat vielfach

\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ Lebensmittel wie Hamburger im Angebot.