

## Was hält uns gesund? (G-Niveau)

1 Zähle zwei Faktoren auf, die dir dabei helfen, gesund zu bleiben.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

2 Erkläre, was die Bezeichnung „Generation Pommes“ bedeutet und warum diese Begrifflichkeit eher negativ zu verstehen ist.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 Ergänze den Lückentext mithilfe der angegebenen Begriffe.

Seit Jahrzehnten werden Kinder in der Schule und beim Arzt auf ihre \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ getestet (U-Untersuchungen). Das Gesamtergebnis wurde im  
Laufe der Zeit so schlecht, dass das Niveau der standardisierten Tests \_\_\_\_\_ werden musste, da  
die Kinder sie sonst nicht mehr hätten absolvieren können.

Regelmäßige Bewegung ist enorm wichtig. Diese besteht allerdings nicht nur aus sportlichen Aktivitäten wie  
Radfahren, \_\_\_\_\_ oder Laufen, sondern auch aus \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ wie \_\_\_\_\_, Garten- oder  
Hausarbeit.

Wenn man sich bereits in jungen Jahren nicht mehr ausreichend bewegt, kann dies zu  
\_\_\_\_\_ führen. Gewichtszunahme und eine geringere geistige  
\_\_\_\_\_ können ebenfalls die Folge sein.

Mittlerweile ist jedes sechste bis siebte Kind in Deutschland zu dick. Schuld seien die vielen  
\_\_\_\_\_. Sogar die Schulkost vieler Ganztagschulen hat vielfach  
\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ Lebensmittel wie Hamburger im Angebot.

motorischen Fähigkeiten

Fertiggerichte

Schwimmen

Treppensteigen

ungesunde

alltäglichen Bewegungen

Haltungsschäden

fettige

Leistungsfähigkeit

gesenkt