


 **5** Analysiert die Schwierigkeiten, denen Tom entgeht, weil er am Sportunterricht nicht teilnimmt. Sammelt die Ideen und schreibt sie in euer Heft.


 **6** Überlegt gemeinsam, welche Mittel dazu führen könnten, dass Tom über seinen Schatten springt und wieder gerne am Sportunterricht teilnimmt.

Vertiefungsaufgabe

Bei einem Arztbesuch stellt der Arzt fest, dass Toms Adipositas dringend behandelt werden muss. Er schlägt ihm verschiedene Methoden vor, um sein Gewicht zu reduzieren.

 **7** Nenne Maßnahmen, die Tom helfen, sein Gewicht zu reduzieren.


 **8** Überlege: Welche präventiven Maßnahmen wird der Arzt Tom vorschlagen?


 **9** Erarbeitet gemeinsam ein Programm, das Tom hilft, wieder gesund zu werden.




Transferaufgabe

In der Kur lernt Tom Sarah kennen, die viel zu dünn ist. Sarah ist 1,65 m groß, wiegt 35 kg und ist damit magersüchtig.

 **10** Nenne Mittel und Methoden, mit denen Sarah geholfen werden kann.

 **11** Beide haben eine gestörte Körperwahrnehmung. Wie ist das zu verstehen? Erkläre.

 **12 a)** Überlegt gemeinsam: Wie können sich Tom und Sarah gegenseitig helfen?

 **b)** Sammelt die Vorschläge an der Tafel.